

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛ. С КРУПОЙ 150	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛ. С МАКАРОН. ИЗД. 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	СУП МОЛ. С КРУПОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРК. 120/15	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КАКАО 180	КАКАО 180	ЧАЙ С МОЛ. СГУЩ. 180	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	КАКАО НА МОЛ. СГУЩ. 180	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛ. СГУЩ. 180
КОФ. НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТ.-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	БУТ.-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
II Завтрак									
СОК 200	ФРУКТ 70	ФРУКТ 80	СОК 200	СОК 200	ФРУКТ 90	СОК 200	ФРУКТ 70	ФРУКТ 80	СОК 200
ФРУКТ 90				ФРУКТ 70		ФРУКТ 70			ФРУКТ 90
Обед									
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ" 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУР. СОЛ. 50	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ" 50	ВИНЕГРЕТ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50
БОРЩ 150/15	УХА С КРУПОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	ЩИ С МЯСОМ КУР 150	СУП КРЕСТ. С КРУПОЙ 150	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФ. С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. 150	СУП КРЕСТ. С КРУПОЙ 150
КОТЛЕТЫ С СОУСОМ 60/20	СУФЛЕ ИЗ ГОВ. С РИСОМ 60/25	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯС. В СОУСЕ 70/25	ПТИЦА, ТУШ. С ОВОЩАМИ 160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 75/30	МАК. ИЗД. С ОВОЩАМИ 120	КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 70/20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/20	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР С СОУСОМ 70/30	ЗАПЕКАНКА КАП. С МЯСОМ 180
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 100	КАПУСТА ТУШ. С ЯБЛОКАМИ 120	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШ. 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБ. 50	КАША РИСОВАЯ РАС. 110	КАРТОФ. ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЮРЕ КАРТОФ. 120	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Полдник									
ВАФЛИ 15	ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ВАФЛИ 15
КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 165	ПРОСТОКВАША 165	ПРОСТОКВАША 165	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165
Ужин									
РЫБА ЗАПЕЧ. С МОРКОВЬЮ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛ. 100/10	РЫБА, ТУШ. В ТОМАТЕ С ОВОЩ. 100	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	МАКАРОНЫ, ЗАП. С ЯЙЦОМ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ И ТОМ. СОУСОМ 180/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С ОВОЩАМИ 120	ЗАПЕКАНКА ОВОЩ. С МОЛ. СОУСОМ 150/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ 50/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛ. СГУЩ. 80/10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЧАЙ 180	КАША РИСОВАЯ 110	КАРТ. ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ТОМАТЫ В С/СОКУ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	ТОМАТЫ В СОБСТ. СОКУ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЧАЙ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20						

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	СУП МОЛ. С МАК. ИЗД. 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 180	СУП МОЛ. С КРУПОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРК. 140/20	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180
КОФ. НАПИТОК 180	КАКАО 180	КАКАО 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	КАКАО СО СГУЩ. МОЛ. 180	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛ. СГУЩ. 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
II Завтрак									
СОК 200	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 200	СОК 200	ФРУКТ 100	СОК 200	ФРУКТ 100	ФРУКТ 80	СОК 200
ФРУКТ 100				ФРУКТ 70		ФРУКТ 70			ФРУКТ 100
Обед									
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ" 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНС. 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУР. СОЛ. 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ" 60	ВИНЕГРЕТ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ 200	УХА С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМ. 200	ЩИ С МЯСОМ КУР 200	СУП КРЕСТ. С КРУПОЙ 200	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТ. С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200
КОТЛЕТЫ С СОУСОМ 70/30	ЗАПЕКАНКА КАП. С МЯСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯС. В СОУСЕ 70/35	ПТИЦА, ТУШ. С ОВОЩАМИ 200	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 75/30	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 70	КНЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 75/20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/20	КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ КУР С СОУСОМ 70/30	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ 180
МАКАР. ИЗД. С ОВОЩАМИ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШ. 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАР. ИЗД. С ОВОЩАМИ 150	КАША РИСОВАЯ 130	КАРТОФ. ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФР. 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ 25	ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 25	РЯЖЕНКА 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ВАФЛИ 25
КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ПРОСТОКВАША 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 70	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 180
Ужин									
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛ. 140/20	РЫБА, ТУШ. В ТОМАТЕ С ОВОЩ. 100	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	МАКАРОНЫ, ЗАП. С ЯЙЦОМ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТ. С МЯСОМ И ТОМ. СОУСОМ 180/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С ОВОЩАМИ 180/40	ЗАПЕКАНКА ОВОЩ. С МОЛ. СОУСОМ 180/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С СОУСОМ 75/30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛ. СГУЩ. 130/20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ 130	КАРТОФ. ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ТОМАТЫ В / СОКУ 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	ТОМАТЫ В СОБСТ. СОКУ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		