

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 150/3	КАША МАННАЯ 150/3	КАША РИСОВАЯ 150/3	СУП МОЛ. С КРУПОЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150/3	КАША ПШЕННАЯ 150/3	ЗАП-КА ИЗ ТВОРОГА С МОРК. 100/15	СУП МОЛ.С КРУПОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150/3	КАША "ДРУЖБА" 150
КОФ. НАПИТОК 180	КАКАО 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТ-ОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	КАКАО 180	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩ. 180	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10
БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШ. 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФ. НАПИТОК 180
			ЯЙЦО ВАР. 40				КОФ. НАПИТОК 180		
II Завтрак									
СОК 200	ФРУКТЫ СВ. 80	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 70	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 80	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 100	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 80
ФРУКТЫ СВ. 90				ФРУКТЫ СВ. 70		ФРУКТЫ СВ. 80		ФРУКТЫ СВ. 80	ФРУКТЫ СВ. 80
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРК С ЯБЛ. 60	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" 40	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМ. И ОГУР. 50	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУР. 50	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩ. 40	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ 50
БОРЩ 150/15	УХА С КРУПОЙ 150/15	РАССОЛЬНИК ДОМ. 150/15	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ 150/20	СУП КРЕСТ. С КРУПОЙ 150/15	СУП С КЛЕЦКАМИ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/15	БОРЩ 150/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. 150/15	СУП С МАКАРОН. ИЗД. 150/15
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВ. МЯСА 40/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/20	ПТИЦА, ТУШ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	КНЕЛИ РЫБ. 75/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕН. 150/30	КНЕЛИ РЫБ. 75/20	ЗАП-КА КАРТОФ. С МЯСОМ 180/30	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ЗАП-КА КАПУСТ. С МЯСОМ 180
МАКАРОНЫ ОТВАР. С ОВОЩАМИ 120	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ 180	КАРТОФ. ПЮРЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КАРТОФ. ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУХ-В 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХ-ТОВ 180
НАПИТОК АПЕЛЬС. 180	ХЛЕБ ПШ. 20	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШ. 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛ. 180	ХЛЕБ ПШ. 20	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛ. 150	ХЛЕБ ПШ. 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШ. 10
ХЛЕБ ПШ. 10	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ ПШ. 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ ПШ. 10	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖ. 20
ХЛЕБ РЖ. 20		ХЛЕБ РЖ. 20		ХЛЕБ РЖ. 20		ХЛЕБ РЖ. 20			
Полдник									
КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 165	ПРОСТОКВАША 165	ПРОСТОКВАША 165	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 165
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЛАПШЕВИК С ТВ. 70/10	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА ТВ. 50
Ужин									
КАПУСТА ТУШ. 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ИКРА ОВОЩ ЗАКУСОЧНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМ-В 50	РЫБА " АППЕТИТНАЯ" 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ОГУРЦЫ СВ. НАРЕЗКА 40
РЫБА, ЗАП. С МОРКОВЬЮ 120	ЗАП-КА ИЗ ТВОРОГА 100/10	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70/2	МАКАРОНЫ, ЗАП. С ЯЙЦОМ 120/3	ЗАПЕКАНКА ОВОЩ. С СОУСОМ 120/20	ЗАП-КА КАРТОФ. С ОВОЩАМИ 100/20	ОГУРЦЫ СВ. НАРЕЗКА 40	СЫРНИКИ С МОЛ.СГУЩ. 80/10	РЫБА ЗАП. В ОМЛЕТЕ 80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАША РИСОВАЯ 110/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	КАРТ. ПЮРЕ С МОРК. 120
ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 10	ХЛЕБ ПШ. 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖ. 55		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20						ХЛЕБ РЖ. 20

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 180/5	КАША МАННАЯ 180/5	КАША РИСОВАЯ 180/5	СУП МОЛ. С КРУПОЙ 250	КАША ЯЧНЕВАЯ 180/5	КАША ПШЕННАЯ 180/5	ЗАП-КА ИЗ ТВОРОГА С МОРК. 140/20	СУП МОЛ. С КРУПОЙ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180/5	КАША "ДРУЖБА" 180/5
БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	ЧАЙ С МОЛ. 180	КАКАО 180	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФ. НАПИТОК 180	ЧАЙ 180	КОФ. НАПИТОК 180
			ЯЙЦО ВАР. 40				ЯЙЦА ВАР. 40		
II Завтрак									
СОК 200	ФРУКТЫ СВ. 100	СОК 200	ФРУКТЫ СВ. 100	СОК 200	ФРУКТЫ СВ. 100	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 100	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 100
ФРУКТЫ СВ. 100				ФРУКТЫ СВ. 100				ФРУКТЫ СВ. 100	ФРУКТЫ СВ. 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРК С ЯБЛ. 60	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" 60	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМ. И ОГУР. 60	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. 60	САЛАТ ИЗ КАП. С ЗЕЛ. ГОР. 60	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУР. 60	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СЫР. ОВ. 60	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ 60
БОРЩ 200/20	УХА С КРУПОЙ 200/20	РАССОЛЬНИК ДОМ. 200	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ 200/20	СУП КРЕСТ. С КРУПОЙ 200/20	СУП С КЛЕЦКАМИ 200/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200/20	БОРЩ 200/20	РАССОЛЬНИК ЛЕН. 200/20	СУП С МАКАРОН. ИЗД. 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА 60/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 220	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ. 80/20	ПТИЦА. ТУШ С ОВОЩ. 220	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 75/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕН. 150/30	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 75/20	ЗАП-КА КАРТОФ. С МЯСОМ 180/30	ПТИЦА С ОВОЩ. 220	ЗАП-КА КАПУСТ. С МЯСОМ 180
МАКАРОНЫ С ОВОЩ. 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130/4	КОМПОТ ИЗ СУХ-В 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХ-В 180
НАПИТОК АПЕЛЬС. 180	ХЛЕБ ПШ. 20	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШ. 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШ. 25	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛ. 180	ХЛЕБ ПШ. 25	ХЛЕБ ПШ. 30	ХЛЕБ ПШ. 30
ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖ. 40	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШ. 30	ХЛЕБ РЖ. 40	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 50	ХЛЕБ РЖ. 30
ХЛЕБ РЖ. 20		ХЛЕБ РЖ. 20		ХЛЕБ РЖ. 30		ХЛЕБ РЖ. 30			ХЛЕБ РЖ. 30
Полдник									
КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ПРОСТОКВАША 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА СДОБ. 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПИРОЖКИ С ЯБЛ. 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЛАПШЕВИК С ТВ. 100/10	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА ТВ. 50
Ужин									
РЫБА. ЗАПЕЧЕННАЯ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА ОВОЩ ЗАКУСОЧНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРК. С ЯБЛ. 60	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. 60	ОГУРЦЫ СВ. НАРЕЗКА 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЗЮМОМ 60	ОГУРЦЫ СВ. НАРЕЗКА 60
КАПУСТА ТУШ. 150	ЗАП-КА ИЗ ТВОРОГА 140/20	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 90/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧ. С ЯЙЦОМ 150/5	ЗАП-КА ОВОЩ. С СОУСОМ 160/20	ЗАП-КА КАРТ. С ОВОЩ. 180/40	РЫБА " АППЕТИТНАЯ" 240	СЫРНИКИ С МОЛ СГУЩ. 120/20	РЫБА В ОМЛЕТЕ 80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАША РИСОВАЯ 130/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛ. 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	КАРТОФ. ПЮРЕ С МОРК. 130
ХЛЕБ ПШ. 30	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ЧАЙ 180	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 10	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 10	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ ПШ. 20
			ХЛЕБ ПШ. 25						ХЛЕБ РЖ. 20